

Református Kollégium
520003 SEPSISZENTGYÖRGY
gróf Mikó Imre út, 1 szám
Kovászna megye, Románia
Tel: 0040 267 311210
Fax.: 0040 267 351556
<http://sepsirefi.ro>
e-mail: reformatuskollegium@yahoo.com



Kőrösi Csoma Sándor Napköziotthon
520009 SEPSISZENTGYÖRGY
Kőrösi Csoma Sándor u. 40 sz.
Kovászna megye, Románia
Tel: 0040 267 802400
<https://www.sepsirefi.ro/hu/ovoda.html>



FEJLESZTÉSI ÜTEMTERV

BOLDOGSÁGÓRA INTEGRÁLT PROGRAM

BOLDOGSÁGNÖVELŐ STRATÉGIÁK – BOLDOGSÁGÓRA ALAPPROGRAM

MELLÉKLET A 2024-2025-ÖS ÓVODAI MUNKATERVHEZ

Indoklás:

Az egyén életben való boldogulásához nem elegendő csupán a tudás, a kognitív képességek fejlettsége. A vonatkozó szakirodalom, illetve számos kutatási eredmény igazolja, hogy az érzelmi intelligencia hiányában az egyén nem, vagy nehezen boldogul a mindennapokban.

Az érzelmi intelligenciát meghatározó készségeket, képességeket, kompetenciákat már kisgyermekkorban hatékonyan lehet fejleszteni, ezért a család után kiemelt szerepe van az óvodának ennek megvalósításában.

Hazai statisztikai adatok alapján egyre nagyobb a depresszióval, különböző pszichés zavarokkal küzdő fiatalok száma, amelynek lehetséges okait most nem kívánjuk boncolgatni, azonban úgy véljük, hogy a megelőzésre fokozott figyelmet kell fordítani, és azt minél korábbi életkorban elkezdni.

Hisszük, hogy az óvoda, a szülőkkel szorosan együttműködve, jelentős eredményeket érhet el a kisgyermek lelki jóllétének kialakításában, az egészséges énkép, önbizalom, együttműködés, empátia, pozitív gondolkodás megalapozásában.

A Boldogságóra Integrált Program egy hatékony eszköz kezünkben, amelynek segítségével a kisgyermek személyiségfejlődésének sokoldalú és tudományosan megalapozott fejlesztését kívánjuk a 2024-2025-ös tanévben elindítani.

Református Kollégium
520003 SEPSISZENTGYÖRGY
gróf Mikó Imre út, 1 szám
Kovászna megye, Románia
Tel: 0040 267 311210
Fax.: 0040 267 351556
<http://sepsirefi.ro>
e-mail: reformatuskollegium@yahoo.com



Kőrösi Csoma Sándor Napköziotthon
520009 SEPSISZENTGYÖRGY
Kőrösi Csoma Sándor u. 40 sz.
Kovászna megye, Románia
Tel: 0040 267 802400
<https://www.sepsirefi.ro/hu/ovoda.html>



“Arra törekszünk, hogy a boldogságórák kibontakoztassák az életszeretetet, hogy a gyermekeink a jövőbe vetett hittel, bátran járják végig a felnőttiséghez vezető utat és boldogságra képes emberré válhassanak.” Prof. Dr. Bagdy Emőke

Intézmény: Református Kollégium – **Kőrösi Csoma Sándor Napköziotthon**, Sepsiszentgyörgy

Résztvevő csoportok:

1. Napraforgó kiscsoport
2. Gólyahír középcsoport
3. Nefelejcs nagycsoport

Résztvevő pedagógusok:

1. Hadnagy Erika-Irén
2. Holló Emese
3. Pünkösti Hajnalka
4. Rétyi Emőke
5. Tóth Éva-Enikő
6. Vas Enikő-Margit

Boldogságóra Program felelőse:

Rétyi Emőke

Tevékenységek száma:

- havonta 2 tevékenység

Fejlesztési követelmények:

- Társas kapcsolatok kezdeményezése felnőttekkel és hasonló korú gyermekekkel.
- Proszociális viselkedés tanusítása, a máság elfogadása és tisztelete.
- Az én(kép) fejlődése.
- Saját érzelmi állapotának kifejezése és az önkontroll képességének tanusítása.
- A boldogságra való képesség fejlődése.

Református Kollégium
520003 SEPSISZENTGYÖRGY
gróf Mikó Imre út, 1 szám
Kovászna megye, Románia
Tel: 0040 267 311210
Fax.: 0040 267 351556
<http://sepsirefi.ro>
e-mail: reformatuskollegium@yahoo.com



Kőrösi Csoma Sándor Napköziotthon
520009 SEPSISZENTGYÖRGY
Kőrösi Csoma Sándor u. 40 sz.
Kovászna megye, Románia
Tel: 0040 267 802400
<https://www.sepsirefi.ro/hu/ovoda.html>



A Boldogságóra Alapprogram havi tevékenységeinek ütemezése:

Időpont	Téma	Résztvevő csoportok	Résztvevő pedagógusok
2024. szeptember 23.	Képkirakó: Mikor/Mitől vagy boldog?	Gólyahír középcsoport Nefelejcs nagycsoport	Holló Emese Rétyi Emőke Tóth Éva-Enikő Vas Enikő-M.
2024. szeptember 30.	A hála gyakorlása	Napraforgó kiscsoport Gólyahír középcsoport Nefelejcs nagycsoport	csoportvezető óvónők
2024. október 7.	Az optimizmus gyakorlása	Napraforgó kiscsoport Gólyahír középcsoport Nefelejcs nagycsoport	csoportvezető óvónők
2024. október 14.	Az optimizmus gyakorlása 2	Napraforgó kiscsoport Gólyahír középcsoport Nefelejcs nagycsoport	csoportvezető óvónők
2024. november 11.	Társas kapcsolatok ápolása	Napraforgó kiscsoport Gólyahír középcsoport Nefelejcs nagycsoport	csoportvezető óvónők
2024. november 18.	Társas kapcsolatok ápolása 2	Napraforgó kiscsoport Gólyahír középcsoport Nefelejcs nagycsoport	csoportvezető óvónők
2024. december 2.	Boldogító jócselekedetek	Napraforgó kiscsoport Gólyahír középcsoport Nefelejcs nagycsoport	csoportvezető óvónők
2024. december 9.	Boldogító jócselekedetek 2	Napraforgó kiscsoport Gólyahír középcsoport Nefelejcs nagycsoport	csoportvezető óvónők
2025. január 20.	Célok kitűzése és elérése	Napraforgó kiscsoport Gólyahír középcsoport Nefelejcs nagycsoport	csoportvezető óvónők
2025. január 27.	Célok kitűzése és elérése 2	Napraforgó kiscsoport Gólyahír középcsoport Nefelejcs nagycsoport	csoportvezető óvónők
2025. február. 10.	Megküzdési stratégiák	Napraforgó kiscsoport Gólyahír középcsoport Nefelejcs nagycsoport	csoportvezető óvónők
2025. február. 17.	Megküzdési stratégiák 2	Napraforgó kiscsoport Gólyahír középcsoport	csoportvezető

Református Kollégium
520003 SEPSISZENTGYÖRGY
gróf Mikó Imre út, 1 szám
Kovászna megye, Románia
Tel: 0040 267 311210
Fax.: 0040 267 351556
<http://sepsirefi.ro>
e-mail: reformatuskollegium@yahoo.com



Kőrösi Csoma Sándor Napköziotthon
520009 SEPSISZENTGYÖRGY
Kőrösi Csoma Sándor u. 40 sz.
Kovászna megye, Románia
Tel: 0040 267 802400
<https://www.sepsirefi.ro/hu/ovoda.html>



		Nefelejcs nagycsoport	óvónők
2025. március 10.	Apró örömök élvezete	Napraforgó kiscsoport Gólyahír középcsoport Nefelejcs nagycsoport	csoportvezető óvónők
2025. március 17.	Apró örömök élvezete 2	Napraforgó kiscsoport Gólyahír középcsoport Nefelejcs nagycsoport	csoportvezető óvónők
2025. április 7.	A megbocsátás gyakorlása	Napraforgó kiscsoport Gólyahír középcsoport Nefelejcs nagycsoport	csoportvezető óvónők
2025. április 14.	A megbocsátás gyakorlása 2	Napraforgó kiscsoport Gólyahír középcsoport Nefelejcs nagycsoport	csoportvezető óvónők
2025. május 5.	Testmozgás	Napraforgó kiscsoport Gólyahír középcsoport Nefelejcs nagycsoport	csoportvezető óvónők
2025. május 12..	Testmozgás 2	Napraforgó kiscsoport Gólyahír középcsoport Nefelejcs nagycsoport	csoportvezető óvónők
.2025. június 2.	Fenntartható boldogság	Napraforgó kiscsoport Gólyahír középcsoport Nefelejcs nagycsoport	csoportvezető óvónők
.2025. június 9.	Fenntartható boldogság 2	Napraforgó kiscsoport Gólyahír középcsoport Nefelejcs nagycsoport	csoportvezető óvónők

Módszertani tevékenységek ütemezése:

Időpont	Módszertani tevékenység
2024. szeptembere	A Boldogságóra Program és pályázati kiírás tanulmányozása, átbeszélése.
	Szükséges dokumentumok összeállítása, pályázat beadása.
	A program tematikájának és az ajánlott tartalmaknak a tanulmányozása.
2024.	Továbbképzés: Boldogságóra Program.

Református Kollégium
520003 SEPSISZENTGYÖRGY
gróf Mikó Imre út, 1 szám
Kovászna megye, Románia
Tel: 0040 267 311210
Fax.: 0040 267 351556
<http://sepsirefi.ro>
e-mail: reformatuskollegium@yahoo.com



Kőrösi Csoma Sándor Napköziotthon
520009 SEPSISZENTGYÖRGY
Kőrösi Csoma Sándor u. 40 sz.
Kovászna megye, Románia
Tel: 0040 267 802400
<https://www.sepsirefi.ro/hu/ovoda.html>



októbertől	(Résztevő pedagógus: Rétyi Emőke)
	A képzésen szerzett ismeretek, tapasztalatok átadása, megbeszélése.
2024. november	Tapasztalatcsere a gyerekekkel való közös tevékenységekkel kapcsolatosan.
2024. december	Kérdések és válaszok a megvalósított tevékenységek alapján.
2025. január	Beszámoló - eddigi tapasztalatok átbeszélése: erősségek, gyenge pontok.
2025. február	A gyerekekkel tartott tevékenységek tapasztalatai.
2025. március	Hasznos tippek, tanácsok, jó gyakorlatok.
2025. április	Szülői visszajelzések megbeszélése.
2025. május	A program lezárásának átbeszélése.
2025. június	Beszámoló: eredmények, következtetések.
	A program kiértékelése, beszámoló leadása.

Vezető óvónő:

Vas Enikő-Margit

Igazgató:

Antal Annamária