

LICEUL TEOLOGIC REFORMAT
520003 SFÂNTU GHEORGHE
Str. gróf Mikó Imre, nr. 1
Jud. Covasna, România
Tel: 0040 766310747
<http://sepsirefi.ro/>
e-mail: reformatuskollegium@yahoo.com



REFORMÁTUS KOLLÉGIUM
520003 SEPSISZENTGYÖRGY
gróf Mikó Imre út, 1 szám
Kovászna megye, Románia
Tel: 0040 766310747
<http://sepsirefi.ro/>
e-mail: reformatuskollegium@yahoo.com

Boldogságóra Program

A REFORMÁTUS KOLLÉGIUM PEDAGÓGIAI PROGRAMJÁNAK MELLÉKLETE

A 2024-2025-ös tanévben óvodánk a **Jobb Veled a Világ Alapítvány** által meghirdetett **Boldog óvoda** pályázatban vesz részt, amely során célkitűzésünk az óvodások lelki jóllétének támogatása a **Boldogságóra Integrált Program** segítségével.

Pályázati adatok:

Intézmény: Református Kollégium – Kőrösi Csoma Sándor Napköziotthon, Sepsiszentgyörgy

Résztvevő pedagógusok száma: 6

Résztvevő csoportok száma: 3

Tevékenységek tervezett száma: havi 2

Célkitűzések:

- Az érzelmi intelligencia és a boldogságra való képesség fejlesztése.
- Az életben szükséges személyes és szociális kompetenciák fejlesztése, összehangolása.
- A gyermekek lelki jóllétének támogatása, mentális egészségük fejlesztése.
- Egészséges megküzdési stratégiák elsajátítása.
- Életkor-specifikus lazító technikák gyakorlása.
- Pozitív gondolkodás fejlesztése.

A **Boldogságóra Alapprogram** 10 nagy témakört tartalmaz, amelyet a tanév 10 hónapja során dolgozunk fel a gyerekekkel. A programban való részvétel indoklását és a tevékenységek ütemzését lásd a *Fejlesztési Ütemtervben*.

“Arra törekszünk, hogy a boldogságórák derűs és élménygazdag feladatai, játécai, valamint gyakorlatai fokról fokra kibontakoztassák a derűt és életszeretetet. Gyermekeink így a jövőbe vetett hittel, bátran járják végig a felnőttiséghez vezető utat, majd boldogságra képes emberré válhatnak.”

Prof. Dr. Bagdy Emőke